



# Après sa cure de jouvence, l'herboristerie a rouvert ses portes

Institution locale depuis plus de quatre-vingts ans, la boutique s'est offert un lifting. Ce soir, elle inaugure ses nouveaux locaux.

## MILLY-LA-FORÊT

PAR CÉCILE CHEVALLIER

**SILA NOUVELLE DÉCORATION**, tant intérieure qu'extérieure, peut dérouter de prime abord, la douce odeur des plantes qui vient vous chatouiller les narines à peine le seuil de la porte franchi vous rassure : on est bien à Millymenthe. L'herboristerie historique de Milly-la-Forêt qui a été complètement rénovée est officiellement inaugurée ce soir. Après plusieurs semaines de travaux, les clients ont pu retrouver leur magasin préféré pour acheter leurs infusions, bonbons, ou tout autre produit à base de plantes.

Millymenthe est une institution locale. Ouverte en 1934 par « Monsieur Charbonnier », l'un des derniers herboristes en France (le diplôme a été aboli en 1941 par le maréchal Pétain), la boutique a ensuite été reprise à la fin des années 1940 par Mauricette Clech, une figure emblématique de la commune. Après soixante-trois années passées à vanter les mérites des plantes aromatiques et médicinales, elle a passé la main. Sabine Foughali a pris sa succession en 2010, avant de laisser la place à sa nièce Victoria Renaud-Foughali.

A seulement 27 ans, elle prend donc la direction d'un magasin dont la réputation est mondiale : de nombreux guides japonais en font la pu-

blicité. « Toute cette tradition, je veux la poursuivre, confie Victoria Renaud-Foughali. Milly a une longue histoire avec les plantes. Mais en rénovant la boutique, j'ai aussi voulu apporter un nouveau développement. »

### « LES INFUSIONS SONT DE PLUS EN PLUS TENDANCE »

VICTORIA RENAUD-FOUGHALI, LA GÉRANTE DE LA BOUTIQUE

En clair, elle veut dépoussiérer le monde de la tisane et des infusions. Début 2017, elle ouvrira un « Tisane et tea bar », où les clients pourront consommer leur infusion sur place ou l'emporter dans des gobelets comme une célèbre marque américaine le fait avec du café. « Les infusions, les plantes sont de plus en

plus tendance, poursuit-elle. Plus de 45 % des Français ont recours à la phytothérapie pour se détendre, trouver le sommeil, mincir, se sentir bien... Le stress est le mal de notre époque, il touche toutes les catégories professionnelles et tous les âges. En alternative aux médicaments, les gens sont de plus en plus nombreux à se tourner vers les plantes. »

A Millymenthe, elles se déclinent en thés, tisanes, infusions, bonbons, gélules ou encore flacons d'huiles essentielles.

■ Inauguration aujourd'hui de 18 heures à 21 heures. La boutique Millymenthe est située au 35, place de la Halle à Milly-la-Forêt. Elle est ouverte du mardi au dimanche. [www.millymenthe.fr](http://www.millymenthe.fr)

## Un mal, une plante, un remède

**UN CLIENT SUR DEUX** vient à Millymenthe en quête d'une plante miracle pour le sommeil. « Beaucoup préfèrent tenter une tisane, des huiles essentielles ou des gélules à base de plantes avant de prendre des somnifères », confie Victoria Renaud-Foughali, la gérante de la boutique. Si le client est plutôt tisane, elle l'oriente alors vers un rooibos, une boisson chaude sans théine aux nombreuses vertus, ou bien une infusion à la camomille ou encore des gélules à base de passiflore. Pour lutter contre le

stress, Victoria mise sur la mélisse. « Elle agit très efficacement contre l'anxiété », estime-t-elle. Contre l'hypertension artérielle, elle fait confiance à l'aubépine. Quant à la fameuse menthe poivrée de Milly, elle serait un puissant antalgique. « Mais les plantes sont toujours à prendre avec précaution, insiste Victoria Renaud-Foughali. Ce n'est pas parce que c'est naturel que c'est anodin. Et il ne faut pas hésiter à demander conseil et être sûr que c'est compatible avec d'autres traitements. » **C.CH.**



Milly-la-Forêt, hier. La boutique Millymenthe, qui existe depuis 1934, veut dépoussiérer les tisanes.